



“RI-TROVARSI”

LABORATORI DI ASCOLTO, AUTOASCOLTO E BENESSERE INTERIORE

Ciclo di incontri mensili per adulti dedicati alla crescita personale

INIZIO

27 SETTEMBRE 2025

DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30

SALA MULTIMEDIALE CONVENTO DI MONTERIPIDO
PERUGIA

- DURATA: 10 INCONTRI DA 3 ORE
- FREQUENZA: 1 VOLTA AL MESE
- QUANDO: SABATO MATTINA
- METODOLOGIA: ATTIVITÀ
ESPERIENZIALI, CONDIVISIONI, MOMENTI
RIFLESSIVI E STRUMENTI PRATICI
- A CHI E' RIVOLTO: ADULTI (GENITORI,
INSEGNANTI, PROFESSIONISTI,
CHIUNQUE VOGLIA LAVORARE SU DI SÉ)

Conducono i Consulenti Familiari:

Antonella Monacelli, Sabrina Marini,
Claudio Tufo

INFO E PRENOTAZIONI:
349 7755808

